

Huis- en hygiëneregels om veilig en verantwoord binnen een groepsles te volgen



SAMEN VERSLAAN WE CORONA

 Koninklijk Nederlands
Genootschap voor Fysiotherapie
De fysiotherapeuten van Nederland

- Het is noodzakelijk een les te reserveren: zonder reservering kunt u niet deelnemen aan de les.
- De aanvangstijd van de groepsles staat vast volgens het rooster: voorafgaand bent u maximaal 5 minuten eerder welkom om uw schoenen te wisselen in de nieuwe groepsleszaal. Zorg dat u omgekleed naar de les komt.
- U scant zelf uw pasje bij de balie
- Breng uw eigen handdoek mee. Geen handdoek bij u? Dan kunt u bij ons een handdoek kopen voor €6,=. De handdoek blijft na de les uw eigendom.
- Na afloop van de les heeft u ook weer 5 minuten de tijd om van schoenen te wisselen. Douchen achteraf is helaas niet toegestaan.
- U verlaat het pand aan de voorzijde van het gebouw
- Graag stilte in de gangen i.v.m. werkzaamheden van collega's van Fysiofit Vught


Alleen op deze manier en samen met u is het mogelijk onze groepslessen op een veilige en verantwoorde manier aan te bieden.

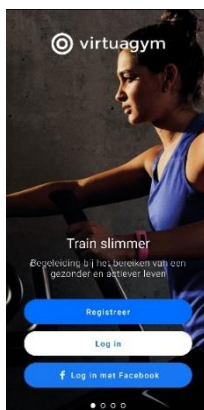
Stappenplan inschrijven groepslessen: telefoon/tablet of laptop

Inschrijven via de app op uw telefoon of tablet ?

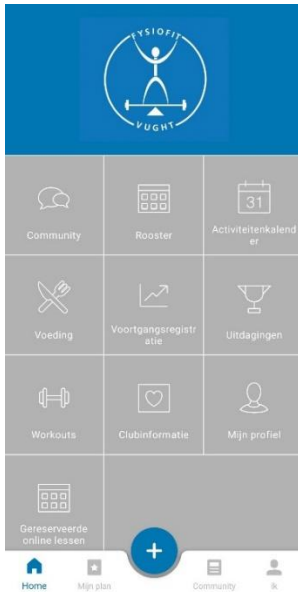
(voor uitleg les via laptop scroll naar beneden)

Volg deze stappen:

1. Download via de Google Play Store of Appstore de App:
Virtuagym 
2. Open de App en kies voor "Log in"



3. Log in met de bij u bekende inloggegevens waarmee u in het verleden uw account geactiveerd heeft. Bent u het wachtwoord vergeten ? Klik op “wachtwoord vergeten”. U ontvangt vervolgens een e-mail met de mogelijkheid het wachtwoord te resetten.
4. Twijfelt u of u een actieve account heeft ? Neem dan telefonisch of via e-mail contact met ons op om de activatiemail opnieuw te ontvangen.
5. Na inloggen in de app kunt u persoonlijke gegevens invoeren, dit kunt u ook overslaan. Klik op “doorgaan”. U komt terecht in onderstaand scherm met verschillende “tegels”. U kiest voor de tegel “Rooster”.



6. U ziet vervolgens het rooster van de huidige dag. Middels de pijltjes kunt u vooruit bladeren of via het kalender symbool rechtsboven een specifieke dag selecteren. Op de dag van uw keuze vindt u het lesaanbod.
7. Klik op de desbetreffende les en kies vervolgens voor “Reserveer nu/Meedoen”
8. U bent ingeschreven! Het tijdslot van uw keuze in het rooster is groengekleurd en er staat een vinkje rechtsonder in de hoek.
9. Inschrijven kan tot maximaal 14 dagen vooruit via de online omgeving of app. Om in te schrijven is het noodzakelijk het lidmaatschap weer te activeren wanneer dit nu gepauzeerd is.

BELANGRIJK! LEES VERDER OP DE VOLGENDE PAGINA

10. Kunt u toch niet meedoen ? Dan graag uw reservering annuleren zodat een ander deel kan nemen. Nadat u bent ingelogd volgt u de stappen 5 t/m 8: bij stap 8 kiest u voor “annuleer reservering”



Wanneer het niet lukt om in te schrijven, neem dan contact met ons op, of stuur een e-mail naar m.smeulders@fysiofitvught.nl

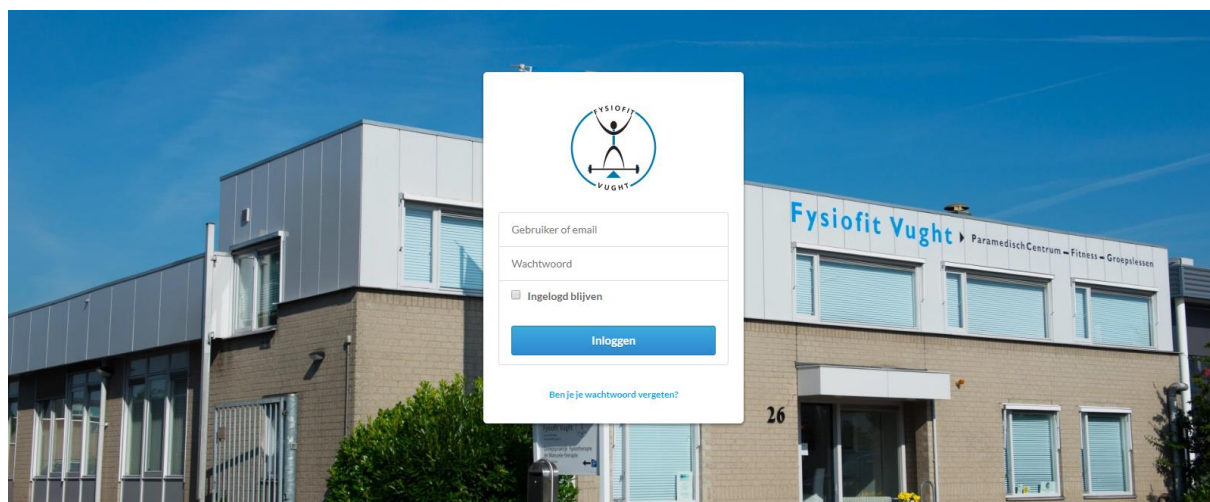
Inschrijven via uw laptop ?

Volg deze stappen:

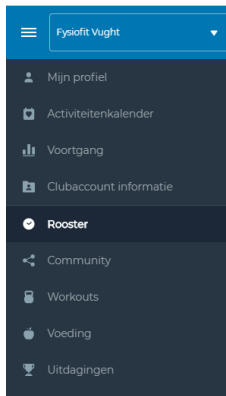
1. Log in op de online omgeving van Fysiofit Vught: fysiofit-vught.virtuagym.com

Log in met de bij u bekende inloggegevens waarmee u in het verleden uw account geactiveerd heeft. Bent u het wachtwoord vergeten ? Klik op “wachtwoord vergeten”. U ontvangt vervolgens een e-mail met de mogelijkheid het wachtwoord te resetten.

2. Twijfelt u of u een actieve account heeft ? Neem dan telefonisch of via e-mail contact met ons op om de activatiemail opnieuw te ontvangen.



3. Na het inloggen gaat u naar “rooster” en klik op de les van uw keuze



FYSIOFIT VUGHT					
(Groeps)les Rooster Fysiofit Vught Week 27					
maandag 29 jun	dinsdag 30 jun	woensdag 01 jul	donderdag 02 jul	vrijdag 03 jul	zaterdag 04 jul
Pilates online via Zoom 10:00 - 11:00 01/07/2022 07:10	Buiktraining niveau 1 10:15 - 11:15 01/07/2022 07:10	Fitness 08:30 - 09:30 01/07/2022 07:10	Fitness 08:00 - 09:00 01/07/2022 07:10	Begeleide Fitness 08:00 - 09:00 01/07/2022 07:10	Fitness 08:30 - 09:30 01/07/2022 07:10
Buiktraining niveau 1 10:15 - 11:15 01/07/2022 07:10	Tai Chi 10:15 - 11:15 01/07/2022 07:10	Bodyfit Buiten 08:30 - 09:30 01/07/2022 07:10	Begeleide Fitness 08:30 - 09:30 01/07/2022 07:10	Bodyfit Buiten 08:30 - 09:30 01/07/2022 07:10	Begeleide Fitness 08:30 - 09:30 01/07/2022 07:10
Yoga Buiten 19:30 - 20:30 01/07/2022 07:10		Begeleide Fitness 09:15 - 10:15 01/07/2022 07:10	Yoga 09:30 - 10:45 01/07/2022 07:10	Pilates 09:00 - 10:00 01/07/2022 07:10	Fitness 11:00 - 12:00 01/07/2022 07:10
		Buiktraining niveau 1 10:30 - 11:30 01/07/2022 07:10	Buiktraining niveau 1 10:15 - 11:15 01/07/2022 07:10	Begeleide Fitness 09:45 - 10:45 01/07/2022 07:10	
		Begeleide Fitness 10:30 - 11:30 01/07/2022 07:10	Begeleide Fitness 10:30 - 11:30 01/07/2022 07:10	Nordic Walking 10:00 - 11:00 01/07/2022 07:10	
		Fitness 11:45 - 12:45 01/07/2022 07:10	Fitness 11:45 - 12:45 01/07/2022 07:10	Yoga 10:45 - 11:30 01/07/2022 07:10	
		Fitness 13:00 - 14:00 01/07/2022 07:10	Fitness 13:00 - 14:00 01/07/2022 07:10	Begeleide Fitness 10:30 - 11:30 01/07/2022 07:10	
		Begeleide Fitness 14:15 - 15:15 01/07/2022 07:10	Fitness 14:15 - 15:15 01/07/2022 07:10	Fitness 11:45 - 12:45 01/07/2022 07:10	
		Fitness 15:30 - 16:30 01/07/2022 07:10	Begeleide Fitness 15:30 - 16:30 01/07/2022 07:10	Begeleide Fitness 15:30 - 16:30 01/07/2022 07:10	
		Begeleide Fitness 16:45 - 17:45 01/07/2022 07:10	Begeleide Fitness 16:45 - 17:45 01/07/2022 07:10	Fitness 16:45 - 17:45 01/07/2022 07:10	
		Fitness 18:00 - 19:00 01/07/2022 07:10	Fitness 18:00 - 19:00 01/07/2022 07:10	Fitness 18:00 - 19:00 01/07/2022 07:10	

4. U ziet onderstaand scherm. Bevestig uw keuze met “Reserveer nu/meedoen”



5. U bent ingeschreven! Het tijdslot van uw keuze in het rooster is groengekleurd en er staat een vinkje rechtsonder in de hoek.

6. Inschrijven kan tot maximaal 14 dagen vooruit via de online omgeving of app. Om in te schrijven is het noodzakelijk het lidmaatschap weer te activeren wanneer dit nu gepauzeerd is.

7. Kunt u toch niet meedoen ? Dan graag uw reservering annuleren zodat een ander deel kan nemen. Nadat u bent ingelogd volgt u de stappen 5 t/m 8: bij stap 8 kiest u voor “annuleer reservering”



Wanneer u vragen heeft neem dan contact met ons op, of stuur een e-mail naar m.smeulders@fysiofitvught.nl